

LESROOSTER

PERIODE
FEBRUARI 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:30 - 10:00 50+ FIT CLUB				10:00 - 10:30 50+ FIT CLUB	10:30 - 11:30 ZUMBA	10:00 - 11:00 INDOORCYCLING
					11:30 - 12:30 PILATES	
	19:00 - 19:45 CARDIOBOKSEN	18:30 - 19:00 HIIT	19:30 - 20:30 INDOORCYCLING			
19:00 - 19:45 HIIT	19:45 - 20:00 BUIKSPIERKWARTIER	19:00 - 20:00 ZUMBA				
20:00 - 21:00 BODYPOWER	20:00 - 20:45 JUMP TRAMPOLINE	20:00 - 21:00 BODYPOWER				

ANYTIME FITNESS

ECHT

